

Dossier vacances

Sea, horse and sun

L'été approche à grands pas et, entre deux devoirs à rédiger ou deux dossiers à traiter, vous commencez à songer sérieusement à vos vacances. Et vous ne les imaginez pas sans le facteur cheval. Certaines d'entre vous ne voudront pas se séparer de leur compagnon, d'autres veulent offrir à leur protégé un repos bien mérité. Et celles qui n'ont pas la chance d'avoir leur propre cheval, souhaitent profiter de leurs vacances pour s'adonner de manière intensive à leur sport favori. Alors entre perfectionnement, dépaysement ou découverte, à vous de choisir ce qui vous convient le mieux.

Dossier réalisé par Julie Lalonde



1. Que faire avec mon cheval?

S'il n'est pas question pour vous de quitter votre compagnon durant les vacances, de nombreuses possibilités de stages et de séjours s'offrent à vous. Découvrez de nouvelles méthodes ou des paysages inconnus, entrez en communication avec votre monture... Pendant vos vacances, placez votre cheval et votre relation au centre de vos occupations.

L'ÉTHOLOGIE : RENFORCER LA RELATION

L'éthologie est une science qui étudie le comportement des animaux en milieu naturel. Les comportementalistes utilisent les résultats pour établir une relation plus harmonieuse avec les équidés. Le respect et la confiance constituent la base. L'éthologie (le terme est désormais utilisé



Sara Massot se déplace chez vous et vous aide à développer une relation harmonieuse avec votre cheval.

pour désigner cette approche) n'est pas une discipline mais bien une façon d'envisager l'équitation, une philosophie. Elle n'est en rien incompatible avec le CSO ou le dressage. Si vous aussi, vous rêvez de communiquer tout en finesse avec votre cheval, foncez ! Certains éthologues se déplacent même chez vous, comme Sara Massot, BPJEPS affiliée FFE et diplômée BFEE III en équitation éthologique (partenaire du haras de la Cense). Confiance et respect, contrôle et communication, complicité et connexion, harmonie et finesse, tels sont les différents paliers que Sara pourra vous enseigner en suivant la progression des 5 savoirs FFE. « Les cavaliers me contactent pour différentes raisons, explique l'enseignante. Le plus souvent, ils souhaitent améliorer la relation qui existe entre eux et leur cheval. D'autres rencontrent un problème en particulier, je m'efforce alors de leur enseigner comment le résoudre eux-mêmes. Enfin, certains souhaitent optimiser leurs résultats sportifs et nous pouvons travailler sur la condition physique du cheval ». Toute l'année, Sara Massot et son centre équestre itinérant bourlinguent en métropole et dans les Dom-Tom. « Les gens n'ont qu'un souci, celui de m'héberger », sourit la jeune femme. Il vous en coûtera, selon les savoirs enseignés et sans les frais de déplacement, de 250 à 400 € pour 10 heures sur deux jours et de 450 à 650 € pour 21 heures sur trois jours, avec une cession examen FFE.



Bruno Monteuiis vous accueille avec votre cheval ou vous mettra une monture à disposition. Légèreté et finesse sont ses maîtres mots.

Si vous avez les moyens de transporter votre cheval, vous pouvez vous rendre chez Bruno Monteuiis, qui vous fait découvrir sa méthode dans chaque numéro de *Cavalière* ! Au Haras Beauchamps, situé à Villaines-La-Gonais dans la Sarthe, il vous accueille avec votre compagnon et vous propose d'établir une relation unique et harmonieuse. Travail à pied, en selle, conseils pour lui apporter bien-être et confort... vous ne verrez plus jamais l'équitation et les chevaux comme avant. Comptez 259 € pour 2 jours ou 639 € pour 5 jours en pension complète et 100 et 200 € supplémentaire pour votre cheval. Les mineurs doivent être accompagnés de personne majeure. Pour plus de renseignements : www.horse-feeling.com.

Le haras de la Cense, à la réputation bien établie en matière d'éthologie, vous accueillera à Rochefort en Yvelines (78), avec ou sans votre cheval. L'objectif de ces stages est « de développer des fondations d'éducation solides, au sol ou à cheval pour les appliquer ensuite à toutes les disciplines équestres ». De nombreux stages sont possibles, en fonction de votre niveau et de la durée souhaitée. Le planning des sessions est disponible sur le site du haras : www.lacense.com.

De nombreux autres professionnels proposent des stages d'éthologie, comme : Silvia Furrer, Manue Annino et Ken Faulkner (dépt. 43, www.chateaudelabeaume.com), Magali Pages (dépt. 81, <http://magali-pages.com>), Élisabeth de Corbigny (dépt. 09, www.decorbigny.com) ou Laure Bousquet (dépt. 14, www.equicomportementale.com) Cette liste n'est bien sûr pas exhaustive ! À vos claviers et vos téléphones pour trouver la formule qui vous conviendra le mieux.

PERFECTIONNEZ-VOUS !



Vous pouvez également profiter de vos vacances pour vous perfectionner dans votre discipline favorite. Le fait de travailler temporairement avec un autre professionnel n'est pas synonyme de trahison envers celui qui vous entraîne habituellement ! Jeter un œil ailleurs vous permettra de considérer les choses sous un autre angle. Certaines méthodes de travail conviennent davantage à certaines cavalières qu'à d'autres. Pour élire celle qui vous sied le mieux, à vous et à votre monture, une seule solution : en essayer plusieurs, observer les résultats et, s'ils sont concluants, réitérer l'expérience. En vue de s'améliorer, certaines embarqueront leur compagnon pour passer une semaine ou plus dans une autre écurie. Encadrées par un professionnel, elles travailleront différemment. C'est aussi l'occasion de visiter une nouvelle région

“ LE PLUS SOUVENT, LES CAVALIERS SOUHAITENT AMÉLIORER LA RELATION QUI EXISTE ENTRE LEUR CHEVAL ET EUX. ”